



Behandlungsschwerpunkt/Krankheit:

Schilddrüsenerkrankung/benigne Struma

Zugehöriger Fachbereich:

Praxis für Allgemein Chirurgie und Viszeral Chirurgie

Beschreibung/Definition:

Die benigne Struma („Kropf“) umfasst alle gutartigen Veränderungen der Schilddrüse mit einer Störung der Morphologie und/oder Funktion, die meist mit einer länger dauernden Vergrößerung der Schilddrüse einhergeht.

Entstehung, Pathogenese, Risiken:

- Die Schilddrüse verwertet das mit der Nahrung aufgenommene Jod zur Produktion der Schilddrüsenhormone. Diese werden gespeichert und bei Bedarf abgegeben. Die Schilddrüse selbst unterliegt einer zentralen Steuerung.
- Bei zu wenig Schilddrüsenhormonen in der Blutzirkulation werden zentral Hormone (TRH, TSH) freigesetzt. Dadurch wird die Schilddrüse zu Wachstum sowie zu Mehrproduktion und Ausschüttung von Hormonen angeregt.
- Da in unseren Breiten häufig zu wenig Jod mit der Nahrung aufgenommen wird, kommt es bei uns vermehrt zu Vergrößerungen der Schilddrüse = Kropf.

Prophylaxe:

- (vermehrte) Jod-Zufuhr mit der Nahrung, z. B. Seefisch, Speisesalz mit Jodid

Symptome:

- Veränderungen/Beschwerden Halsbereich
- Schluckbeschwerden, Luftnot, Heiserkeit
- Innere Unruhe, Herzrasen, Herzstolpern/Herzrhythmusstörung
- Gewichtsverlust/-zunahme, Haarausfall

Diagnostik:

- Ausführliche ärztliche Befragung und Untersuchung
- Labor-Untersuchung: T3, T4, TSH, SD-Autoantikörper
- Sonographie der Schilddrüse: wegen Größe, knotige Veränderungen, etc.
- Szintigraphie der Schilddrüse: Auskunft über Funktion der Schilddrüse
- HNO-Untersuchung: zur Beurteilung der Beeinträchtigung aufgrund der Struma
- Internistisch-kardiologische Abklärung: besonders bei SD-Überfunktion

Behandlungsmöglichkeiten:

- Operation: je nach Erkrankung – patientspezifisch, z. B.
 - bei solitären Knoten/großen Zysten: „Enukleation“ der Geschwulst
 - bei euthyreoter Struma: Entfernung der Schilddrüse subtotal
 - bei Hyperthyreose oder M. Basedow: „fast totale“ Schilddrüsenentfernung





Behandlungsschwerpunkt/Krankheit:

Schilddrüsenerkrankung/benigne Struma · Seite 2

(Fortsetzung Behandlungsmöglichkeiten)

==> bei jeder Operation: Einsetzen eines sog. Neuromonitorings,
zur Vermeidung einer Schädigung des Stimmband-Nerves

- **in Einzelfällen:** medikamentöse Therapie oder Radiojodbehandlung

Darum sollten Sie zu uns kommen:

- modernste Operationstechniken, Ausbleiben von Komplikation/Rezidiv
- patientenorientierte Behandlung, u. a. kurze OP-Zeit; schnelle Erholungsphase; kleine, kaum sichtbare Narben; schnelle Schmerzfreiheit;
- schonende Narkose-Verfahren ;
- hoher Klinikkomfort, modernste Einrichtung der Zimmer, PC-Anschluss,
- etc.



Wir sind zertifiziert
nach ISO 9001:2008
Qualitätsmanagement



Ab Januar 2011 finden Sie uns im
Metropol Medical Center (MMC)
Virnsberger Straße 75 · 90431 Nürnberg



METROPOL
MEDICAL CENTER

Telefon 0911-99904-200
chirurgie@mmc-nuernberg.de
www.drchristianhuschke.de

Praxis in der EuromedClinic
bis 31.12.2010:
Europa-Allee 1 · 90763 Fürth
Telefon 0911-9714-641