



**Behandlungsschwerpunkt/Krankheit:**

**Varizen/Venenerkrankung**

**Zugehöriger Fachbereich:**

Praxis für Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie

**Beschreibung/Definition:**

- **Varizen (Krampfadern)** der Beine sind erweiterte, sog. "geschlängelte" und in ihrer Funktion gestörte, oberflächen-nahe Bein-Venen, welche häufig nicht nur ein kosmetisches Problem darstellen, sondern auch mit erheblichen Beschwerden und Komplikationen einhergehen können

**Entstehung, Pathogenese, Risiken:**

- Ursache ist meist eine anlagebedingte, ererbte Bindegewebsschwäche. Es kommt zur Schwächung der Venenwand sowie der Venenklappen, dadurch wird ein Rückfluß des Blutes in die oberflächlichen und tiefen Beinvenen verursacht. Damit kommt es zum Stau des Blutes, zur sog. „Stase“, sowie als Folge zu Schwellungen und Spannungsgefühl in den Beinen.
- Gefördert wird diese Erkrankung besonders durch vieles Stehen (in gewissen Berufen), Bewegungsarmut, Übergewicht, auch durch Schwangerschaft.
- Als Folge auftreten können: (nächtliche) Muskelkrämpfe, Hautverfärbungen, Venenentzündungen  
==> sog. Varikophlebitis; bis hin zum schmerzhaften Geschwür am Unterschenkel, sog. „offenes Bein

**Prophylaxe:**

- Aktive Mithilfe der Betroffenen durch Vermeidung von Bewegungsmangel!!
- Physiotherapie, Wassergymnastik ==> Bewegung im kalten Wasser
- Frühzeitig Kompressionsbehandlung, ggf. -strümpfe

**Symptome:**

- Schwere, müde, geschwollene Beine – als erste Warnzeichen
- Sichtbare erweiterte Venen an den Beinen, von sog. Besenreisern- bis Seitenast- und Stammvarikosis

**Diagnostik:**

- Anamnese – Befragung des Patienten, auch nach Betroffenen in seiner Familie
- Inspektion – Untersuchung beider Beine im Stehen, ohne Kleidung
- Ultraschall-Untersuchung, sog. Duplex-Sonographie





**Behandlungsschwerpunkt/Krankheit:**

**Varizen/Venenerkrankung · Seite 2**

**Behandlungsmöglichkeiten:**

- **Konservativ:** eher selten, siehe Prophylaxe
- **Sklero-Therapie:** Veröden von Varizen mittels Einspritzen eines Medikaments
- **Radiofrequenz-Therapie:** durch Einbringen einer Radiofrequenzsonde in die Venen wird diese im „Rückzugverfahren“ durch entstehende Hitze an der Sondenspitze koagulierte/verklebt.
- **Operativ:** je nach Art und Ausdehnung der Varizen stehen unterschiedliche Verfahren zur Wahl: von Entfernung der Seitenäste mithilfe kleiner Schnitte ohne Naht (minimal-invasiv) bis zum „Stripping“/kompletten Entfernen einer oberflächlichen Hauptvene.

**Darum sollten Sie zu uns kommen:**

- modernste Operationstechniken, Ausbleiben von Komplikation/Rezidiv
- patientenorientierte Behandlung, u. a. kurze OP-Zeit; schnelle Erholungsphase; kleine, kaum sichtbare Narben; schnelle Schmerzfreiheit;
- schonende Narkose-Verfahren;
- hoher Klinikkomfort, modernste Einrichtung der Zimmer, PC-Anschluss,
- etc.



Wir sind zertifiziert  
nach ISO 9001:2008  
Qualitätsmanagement



**METROPOL**  
MEDICAL CENTER

Ab Januar 2011 finden Sie uns im  
Metropol Medical Center (MMC)  
Virnsberger Straße 75 · 90431 Nürnberg

Telefon 0911-99904-200  
chirurgie@mmc-nuernberg.de  
www.drchristianhuschke.de

Praxis in der EuromedClinic  
bis 31.12.2010:  
Europa-Allee 1 · 90763 Fürth  
Telefon 0911-9714-641